

Format (online) intervisie.

Stap 1	<p>Schrijf 3 situaties voor jezelf op die je bezighouden of raken de afgelopen maand op het werk.</p> <ul style="list-style-type: none"> - doel is afstand nemen van de dagelijkse beslommeringen 	5 minuten
Stap 2	<p>Kies 1 situatie van de 3 uit waar op dit moment de meeste aandacht/energie/gedachten naar toe gaat</p> <ul style="list-style-type: none"> - wat nu speelt kun je het best mee werken 	5 minuten
Stap 3	<p>Groep beslist samen welke inbreng wordt besproken Dit is een proces waarbij iedereen eerst kort zijn casus toelicht. Wanneer iedereen dit heeft gedaan wordt er gestemd over welke casus wordt uitgediept. Vaak heeft een gekozen casus raakvlakken met de andere inbreng.</p>	10 minuten
Stap 4	<p>Introductie: korte situatie schets</p> <ul style="list-style-type: none"> - meestal een gesloten systeem met zich herhalende gedachtes 	5 minuten
Stap 5	<p>Probleem verkenning: Groepsleden verkennen de wereld van de inbrenger door het stellen van open vragen, samen vatten, spiegelen, stiltes en luisteren. Kijk naar inhoud, procedures, taken, relatie en gevoel.</p> <p>Is er een gevoel bij deze casus op dit moment? Wat heb je gedaan? Wat is het ergste wat er kan gebeuren? Wat zie jij als jouw taak? Wat zijn de procedures? Wat denk je dat anderen voelen? Wat gaat er goed en wat minder goed? Wat heb je nodig? etc.</p> <p>Doel: gesloten systeem open maken</p>	15 minuten
Stap 6	<p>Probleem definitie/hulpvraag Groepsleden formuleren probleem definities en/of hulpvragen die zij herkennen in het verhaal.</p> <p>Deze worden opgeschreven door inbrenger.</p> <p>De inbrenger die dit gehoord heeft formuleert in deze fase zijn of haar hulpvraag of dilemma.</p>	15 minuten

Stap 7	<p>Advisering en actie Ieder groepslid formuleert minstens 1 advies voor de inbrenger.</p> <p>Deze worden opgeschreven door de inbrenger.</p> <p>Inbrenger reageert na alle adviezen gehoord te hebben; wat spreekt het meest aan?</p> <p>Hij of zij kiest drie tips die worden uitgevoerd in de komende twee weken.</p>	15 minuten
Stap 8	<p>Afsluiten Iedereen deelt kort wat hij of zij heeft ervaren en/of geleerd tijdens intervisie.</p>	5 minuten